

# さかな・やさいカレンダー

ジャンル	名称	漁獲・収穫 カレンダー											
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
魚介	マダイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	ムシガレイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	メバル	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	マアジ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	マサバ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	サヨリ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登本マグロ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	サワラ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	カマス	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	アンコウ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	トラフグ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	カタクチイワシ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	シイラ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	のどぐる	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	ブリ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	メギス	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	マイワシ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	イダコ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	アオリイカ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	スルメイカ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	石崎エビ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	サザエ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	赤西貝	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
トリ貝	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
赤貝	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
バイ貝	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
能登かき	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
能登なまこ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ジャンル	名称	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
青果	中島菜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	金糸瓜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	小菊かぼちゃ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	沢野ごぼう	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	かもうり	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登かぼちゃ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登赤土馬鈴薯	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登白ねぎ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登すいか	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登金時	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登ミニトマト	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登長なす	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登だいこん	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	能登ブロッコリー	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	山菜	ふきのとう	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
うど		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
たらの芽		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
こごみ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
わらび		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■